

Cuprins

Prefață	9
Originea și importanța propolisului	11
Utilizarea propolisului: introducere	11
Culesul propolisului	14
Propolisul și oamenii	16
Istoria propolisului	19
Strategia de cules la albine	25
Ce albine culeg propolis și cum procedează	26
Alcătuirea propolisului	29
Componente active	31
Proprietăți fizice și chimice	32
Alte proprietăți	32
Standardul pentru propolis	33
Obținerea propolisului	35
Prezentare generală	35
Importanța propolisului pentru albine	37
Cât propolis se poate recolta?	37
Tehnici de obținere a propolisului	38
Curățarea stupilor	38
Planificarea recoltării propolisului	40
Propolisul în apiterapie	53
Propolisul tropical	55
Tolerabilitatea propolisului	56
Efecte	57
Aplicările propolisului	58
Aplicarea externă	58
Aplicarea internă	58
Propolisul ca remediu universal?	61
Bei Krebserkrankungen	68
Antioxidative Wirkung	69
Cancer	68

Respectiv Efect antioxidant cărți	69
Posibilități de utilizare ale propolisului	73
Angina pectorală	73
Arterioscleroză	75
Calmant	77
Tratarea gâtului și a faringelui	77
Bronșită	77
Astm	79
Sinuzită	80
Afecțiuni virale	82
Tratarea herpesului	82
Infecții gripale	82
Tratarea rănilor	83
Afecțiuni ginecologice	83
Inflamații vaginale	84
Menopauza	85
Afecțiuni bărbățești	86
Afecțiuni ale prostatei	86
Tratament apiterapeutic pentru afecțiuni ale prostatei	88
Afecțiuni ale încheieturilor	91
Hemoroizi	91
Afecțiuni reumatice	92
Anestezie locală	92
Întărirea sistemului imunitar	92
Detoxificarea organismului	93
Efect anti-cancer	93
Regenerarea țesuturilor	93
Proprietăți antioxidante	94
Folosirea ca adjuvant în tratamentul convențional	94
Alergii	95
Cadru legal	99
Legislația europeană	100
Reglementări privind aprobarea medicamentelor	101
Rețete cu propolis	103
Pregătiri	103
Aveți la dispoziție mai multe metode	103
Prepararea tincturilor de propolis cu alcool (etanol)	104
Echipament necesar	105

Prepararea tincturilor	106
Rețetă de tinctură nr. 1	108
Rețetă de tinctură nr. 2	109
Rețetă de tinctură nr. 3	109
Rețetă de tinctură nr. 4	109
Rețetă de tinctură nr. 5 (conform lui GROHMANN, 1988)	109
Rețetă de tinctură nr. 6	109
Rețetă de tinctură nr. 7 (conform lui DANILOW)	111
Rețetă de tinctură nr. 8 (conform lui George TAMAS)	111
Rețetă de tinctură nr. 9 (conform lui DRESCHER)	111
Prepararea extractelor de propolis cu alcool (etanol)	111
Rețeta 1: metoda în două etape (conform lui GROHMANN)	111
Rețetă nr. 2: Condensare prin evaporare	112
Tincturi de propolis fără alcool	113
Rețetă de tinctură nr. 1 (fără alcool)	113
Rețetă de tinctură nr. 2 (fără alcool)	113
Rețetă de tinctură nr. 3 (fără alcool)	113
Ulei de propolis (conform lui Karlheinz GRAF)	114
Rețetă pentru ulei de propolis	114
Prepararea alifiilor de propolis	115
Introducere	115
Materiale necesare	116
Rețetă de alifie nr. 1	117
Rețetă de alifie nr. 2	118
Rețetă de alifie nr. 3	118
Rețetă de alifie nr. 4	118
Rețetă de alifie nr. 5	119
Rețetă de alifie nr. 6	119
Rețetă de alifie nr. 7	119
Rețetă de alifie nr. 8	120
Rețetă de alifie nr. 9 (alifie de extracție conform lui POCINKOVA)	120
Rețetă de alifie nr. 10 (alifie de propolis cu acid salicilic conform lui POCINKOVA)	120
Rețetă de alifie nr. 11 (alifie de propolis conform lui WHITE)	121
Rețetă de alifie nr. 12 (conform lui GROHMANN)	121
Rețetă de alifie nr. 13 (conform lui NEWHOLD)	123
Rețetă de alifie nr. 14	125
Prepararea cremelor de propolis	125
Introducere	125
Rețetă de cremă nr. 1 (conform lui DRESCHER)	126

Rețetă de cremă nr. 2	126
Plasturi	129
Pudră	129
Miere cu propolis	129
Măști de față	131
Rețetă nr. 1	131
Rețetă nr. 2	131
Rețetă nr. 3	132
Propolis pentru păr	132
Substanță pentru îngrijirea părului (împotriva părului gras conform lui C. KROCHMAL)	132
Îngrijirea gurii și buzelor	133
Balsam de buze cu propolis	133
Apă de gură cu propolis (din emisiunea Hobbythek)	133
Propolisul în medicina veterinară	133
Animale de casă și animale de fermă	133
Albine	135
Găini	136
Câini	138
Concluzii	137

Alcătuirea propolisului

Substanța rășinoasă pe care albinele o culeg și care provine de la mugurii copacilor, se amestecă, încă în timpul zborului, cu secrețiilor glandulare ale albinei.

Acest amestec nu este format doar din substanța lipicioasă, dar care însumează 50 %. Albinele melifere prelucreează substanța adăugând ceară (30 %) și o cantitate mică de polen (5 %), precum și uleiuri eterice (10 %).

De asemenea, trebuie știut faptul că întregul amestec este îmbogățit cu fermenți (GOMEZ-CARAVACA et al., 2006). Pe lângă aceste substanțe organice se mai găsesc fenoli și esteri, flavonoide sub forme de flavonoli, flavone, flavonone, dihidroisoflavone și chalcone, terpeni, beta-steroide, aldehide și alcooli aromatici, sesquiterpeni (fac parte din clasa terpenelor și au trei legături de izopren), precum și stilbene și terpeni (AGA et al., 1994; RUSSO et al., 2002). Cei din urmă cauzează probabil și reacțiile alergice deoarece sunt cunoscuți ca factori care stau la baza alergiilor în industria prelucrării lemnului și în domeniile unde se lucrează manual. Compoziția propolisului variază foarte mult în funcție de vegetația din locul respectiv, în funcție de anotimp, de climă și de alte circumstanțe locale.

Libris.RO

Respect pentru oameni și cărți



Libris.RO

Resurse medicale, farmaceutice, stomatologice

Componente active

Știința a demonstrat efectele antibacteriene și antimicotice ale propolisului. Potențialul anestezic este considerabil mai mare decât cel al novocainei. Efectul antibiotic se corelează cu conținutul de acizi carboxilici (acid cafeic, acid ferulic, acid benzoic). Efectul este întărit prin conținutul ridicat de flavonoide (galangină, pinocembrină, pinostrobină, quercetină și ulei de camfor). De asemenea, trebuie să se ia în considerare faptul că diversele flavonoide prezintă fiecare o acțiune diferită.

Propolisul are efect antibacterian și antimicotic

Lista substanțelor componente

Propolisul este alcătuit dintr-un număr mare de substanțe precum fier, cupru, magneziu, seleniu, siliciu, zinc, uleiuri eterice, acizi grași, flavonoide (de exemplu, chrysin, isonymphaenol nymphaenol-A/-B/-C), fenoli (de exemplu, acid cumaric, acid isoferulic, acid ferulic, acid cafeic, acid cinamic), zaharide (polizaharide), vitamina A, vitamina B₃ și vitamina E.

Nu este posibilă formarea unei formule chimice, întrucât propolisul nu are o compoziție chimică constantă și unitară. Motivul sunt diversele surse regionale și botanice ale acestei substanțe, precum și zonele climatice diferite.

Propolisul prezintă diferențe anuale. Propolisul obținut la începutul verii provine din surse diferite față de cel obținut la sfârșitul verii. Toate datele cu privire la substanțele componente nu reprezintă decât o medie.

Peste 300 substanțe componente

Dr. BOGDANOV a adus laolaltă datele obținute la diferiți autori. În tabelul următor puteți vedea estimările asupra cantităților de substanțe. În prezent s-au găsit peste 300 de substanțe componente (CASTRO et al., 2001).

Substanțe componente	Proporția de propolis brut	Explicație
Hidrocarburi, ceară, ester molecular superior, eter și ketonă, acizi grași superiori și steroizi	5-30 %	Substanțele menționate provin în mare parte din ceara de albine și se păstrează în urma filtrării soluției alcoolice.
Polifenoli: chalcone, dihidroxichalcone, flavanone, flavonole	5-50 %	Sunt substanțe alcoolice
Acizi aromatici, esteri din acizi aromatici cu alcooli, terpenoide alcooli, aldehide, ketone	5-10 %	Sunt în parte substanțe alcoolice
Aminoacizi, zahăr, vitamine, substanțe minerale	1-10 %	Sunt solubile în apă și puțin solubile în alcool

Propolisul este solid, fin sau foarte moale în funcție de temperatură

Proprietăți fizice și chimice

Propolisul este solid și sfărâmișos la temperaturi cuprinse între 0 – 15 °C. La temperaturi cuprinse între 25 – 30 °C devine fin și maleabil asemenea altor rășini. La peste 30 °C devine foarte moale și lipicios. Atenție să nu pătați hainele! Atunci devine lipofil (se dizolvă și se amestecă ușor cu grăsimile și uleiurile) și hidrofob. Devine lichid la aproximativ 65 °C și se dizolvă complet dacă temperatura trece de 100°C.

Alte proprietăți

Efectele propolisului sunt foarte diversificate, iar știința mai are mult de lucru pentru a răspunde la toate întrebările legate de substanțele componente și de a analiza și cerceta spectrul de efecte și avantajele care rezultă din acestea pentru utilizarea lor în medicina umană și veterinară.

O caracteristică foarte importantă a propolisului este efectul antioxidant și antibiotic. Dar asta nu este tot, căci propolisul este bactericid, antiviral și antimicotic (anti ciuperci).

Libris RO
Respect pentru oamene și carti

Acidul cafeic fenetil ester (Caffeic acid phenethyl ester = CAPE) este o substanță activă biologică care se găsește în propolis și care are niște proprietăți biologice și medicinale foarte interesante. Propolisul are proprietatea de a controla procesul de apoptoză, adică poate să „controleze” moartea celulară (DRAGANOVA-FILIPOVA et al., 2008; LIAO et al., 2003 și CHEN et al., 2005).

Culoarea variază între maro deschis și roșu închis

Culoarea propolisului depinde de originea sa și variază între maro deschis și roșu închis. Își va menține proprietățile timp de până la cinci ani dacă se depozitează în spații întunecate și răcoroase, în recipiente etanșe. Propolisul este cel mai eficace când se află în stare proaspătă. Propolisul care provine din zona noastră climatică conține diferite componente fenolice (5-50 %) pe care le-am menționat deja în tabel, dintre care 90-95 % sunt flavonoide. Cele din urmă sunt responsabile pentru proprietățile de întărire a sistemului imunitar. Spre deosebire de antibioticele convenționale, cantitatea mare de flavonoide care se găsesc în propolis îi conferă o gamă largă de efecte împotriva bacteriilor, virusurilor și fungilor. De asemenea, efectele adverse sunt foarte rare spre deosebire de cele cauzate de antibioticele convenționale.

Conține oligoelemente necesare vieții

Cantitatea mare de oligoelemente necesare vieții, precum fier, aluminiu, vanadiu, calciu, siliciu, mangan, stronțiu, azot și magneziu sunt absolut necesare pentru funcționarea optimă a proceselor fiziologice din corpul uman. Ele influențează metabolismul proteic, metabolismul grăsimilor și metabolismul zahărului, sinteza proteinelor în organism, abilitatea corpului de reglare a temperaturii, formarea oaselor și a sângelui, precum și reacțiile imunobiologice. În acest context a ieșit la iveală legătura dintre oligoelemente, vitamine, fermenți și hormoni.

Standardul pentru propolis

Gama largă de substanțe componente nu au permis standardizarea propolisului. Din acest motiv încă nu există, și nici nu a existat până acum, un standard al calității pentru propolis.

Nu există niciun standard obligatoriu atunci când vorbim despre fabricarea produselor pe bază de propolis, mai ales a tincturilor. Cu cât mai mare este cantitatea de propolis extras, cu atât mai eficace

Folosiți numai alcool medicinal pur!

este tinctura. Pe lângă tincturile predominant alcoolice, se găsesc și tincturi pe bază de apă. Pentru fabricarea soluțiilor alcoolice nu este permisă decât folosirea alcoolului medicinal pur (etanol). Alcoolurile denaturate, precum băuturile spirtoase, nu se pot folosi. În Franța s-au făcut experimente complexe folosind bacterii cunoscute ca fiind paraziți ai insectelor (CHAUVIN). Rezultatele au fost surprinzătoare. S-a constatat că albinele nu au niciun parazit, spre deosebire de alte insecte. În consecință, bacteriile și virusurile nu pot să își ducă existența parazită în corpul albinelor. O excepție a ultimilor ani sunt infecțiile cauzate de virusuri precum cei proveniți de la acarienii Varroa care sunt purtători ai acestor virusuri.

Producerea unui antibiotic de către albine împiedică bacteriile și virusurile care le-ar putea face rău să se instaleze în corpul insectelor.

Experimentele ulterioare pentru a studia efectul anti microbian al propolisului asupra multor microorganisme au continuat să producă aceleași rezultate. Unele tulpini au fost distruse într-un interval de 15-20 de minute, altele în decurs de 5 ore. Durata acestui interval de timp depinde de sensibilitatea microorganismelor precum și de originea și concentrația propolisului.

Astfel, compoziția propolisului este foarte complicată, iar valoarea sa terapeutică depinde de originea, de puritatea, de metoda de depozitare și de rețeta folosită la prepararea tincturilor, a alifilor etc.

Compoziția propolisului este foarte complicată

Conform Dr. KEMPF, componentele solubile în alcool ale cleiului de albine sunt recunoscute pentru efectele biologice. Flavonele și flavonoidele, care sunt folosite de mult timp în medicină datorită proprietăților lor de sigilare a vaselor de sânge și pentru efectul antiinflamator, sunt parte a acestui produs. De asemenea, s-au reușit izolarea galanginei, quercitinei și a acidului ferulic care sunt esențiale pentru efectul antibiotic al cleiului de albine, precum și acidul cafeic care omoară fungii.

Propolisul are efect puternic mai ales împotriva patogenilor care provoacă erizipel, împotriva tifosului și împotriva unui număr mare de germeni intestinali.

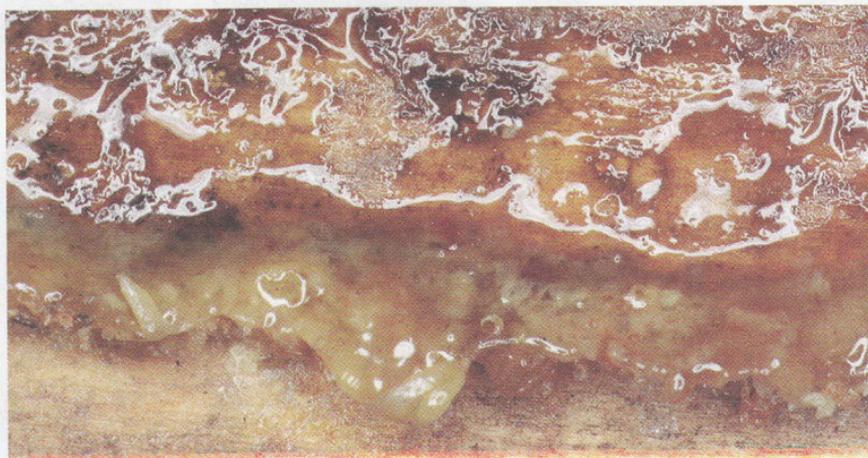
Obținerea propolisului

Prezentare

În domeniul apiculturii, mereu există păreri împărțite pe tema propolisului. Unii apicultori sunt de părere că acele colonii care produc mult clei nu se înmulțesc la fel de bine și că trebuie să se înlocuiască cu prima ocazie când se schimbă matca. Alții sunt fericiți când albinele lor produc mult propolis. La final ei recoltează cleiul de albine pentru a face tincturi, alifii și alte produse.

Munca la un stup puternic, cu mult propolis, nu este deloc ușoară pentru apicultor. Este o muncă frustrantă mai ales dacă folosiți stupi cu deschidere frontală deoarece aceștia au ferestrele și ramele prinse într-un singur bloc. Stupii etajați și cei trapezoidali nu provoacă atâtea probleme deoarece fagurii se pot ridica de sus.

Astfel de acumulări de propolis între componentele mobile ale stupului pot să îngreuneze munca. (Foto: Nowotnick)



Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți



Importanța propolisului pentru albine

Colectarea propolisului este un comportament natural al coloniei și reprezintă una dintre activitățile coloniei. Spre deosebire de apicultor, pentru care propolisul nu este absolut necesar, pentru albine, acesta este important pentru supraviețuirea întregii colonii. Această nevoie este un rezultat al evoluției și nu trebuie să intervenim fără măsură. Acest aspect este cu atât mai important pentru apicultorii care doresc să colecteze propolisul de la albine.

Propolisul este important pentru supraviețuirea albinelor!

De multe ori am întâlnit apicultori care ardeau propolis împreună cu tabac când foloseau afumătoarea. Fumul miroase mult mai bine, iar albinele vor fi mai liniștite. Ce doresc să scot în vedere nu este faptul că propolisul trebuie să se ardă și să se pună în afumătoare, ci el trebuie să se folosească în scopuri medicinale, în sticle de sirop și în cutii de creme datorită proprietăților sale vindecătoare și calmante.

Este regretabil faptul că propolisul nu este apreciat la adevărata sa valoare și că este considerat doar un reziduu dispensabil. Faceți această diferență atunci când curățați stupii și nu aruncați propolisul.

Sper și cred că deja a avut loc o schimbare de mentalitate care va continua. Albinele adună propolis pe tot parcursul sezonului doar că în cantități diferite, așa cum am precizat deja, care diferă de la o colonie la alta. Dacă sezonul este bun, albinele vor ignora recoltarea propolisului deoarece nectarul este prioritar și toate albinele se vor ocupa de colectarea sa. În acest moment are loc producția de faguri de miere deoarece celulele fagurilor nu conțin propolis, iar aceștia vor rămâne albi, așa cum le place clienților.

Cât propolis se poate recolta?

Puteți recolta între 50 – 100 g de propolis per colonie, per sezon!

Mare parte din propolis se recoltează după încheierea recoltei principale, vara devreme sau la finalul verii, dar cu pauze lungi.

Cantitatea depinde de loc și de ordinea plantelor de la care albinele adună propolis. Acest proces nu se poate grăbi. În timpul unui sezon se pot obține aproximativ 50-100 g de propolis per colonie. În Italia și în alte țări